



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – PAULO FRONTIN  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – INFANTIL IV E V**

**MODALIDADE DE ENSINO** PARCIAL

**ZONA** URBANA/RURAL

**FAIXA ETÁRIA** (4-5 ANOS)

**PERÍODO** MATUTINO/VESPERTINO

**Dieta Vegetariana Estrita**

**ABRIL 2022**

	<b>2ª FEIRA 04/04</b>	<b>3ª FEIRA 05/04</b>	<b>4ª FEIRA 06/04</b>	<b>5ª FEIRA 07/04</b>	<b>6ª FEIRA 08/04</b>
<b>LANCHE/ Horário</b> Matutino 10h Vespertino 15h	LEITE (PASTA DE AMENDOIM) SABORIZADO (CANELA, RASPAS DE LARANJA, CRAVO) BISCOITO DE COCO MAÇÃ	CANJIQUINHA COM PTS (proteína texturizada de soja) EM MOLHO SALADA DE COUVE FLOR E TOMATE CAQUI	PÃO INTEGRAL C/ TOFU MEXIDOS) MAÇÃ	CANJICA (leite de pasta de amendoim, coco) BANANA	MACARRONADA + PTS com tomate e cheiro verde SALADA DE BRÓCOLIS E PEPINO
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		276 kcal	55% a 65% do VET 35 g	10% a 15% do VET 13 g	15% a 30% do VET 7 g

Obs.: Esse cardápio está sujeito à alterações por disponibilidade de itens, principalmente perecíveis (frutas e verduras).

  
Lais Duratti Mibach  
NUTRICIONISTA  
CRN 8 7826



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – PAULO FRONTIN  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO- INFANTIL IV E V**

**MODALIDADE DE ENSINO** *PARCIAL*

**ZONA** *URBANA/RURAL*

**FAIXA ETÁRIA** (4-5 ANOS)

**PERÍODO** (*Matutino/Vespertino*)

**Dieta Vegetariana Estrita**

**ABRIL 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>11/04</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>12/04</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>13/04</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>14/04</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>15/04</b>
<b>LANCHE/ Horário</b> Matutino 10h Vespertino 15h	RISOTO DE ABOBRINHA COUVE FLOR/ BETERRABA  MAÇÃ	QUIRERINHA, C/ MOLHO DE TOFU SALADA DE REPOLHO  CAQUI	SANDUÍCHE NATURAL (CENOURA RALADA, TOMATE E ALFACE PICADINHO + PASTINHA DE TOFU COM CHEIRO VERDE)  BANANA		
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		277 kcal	35 g	14 g	6 g

Obs.: Esse cardápio está sujeito à alterações por disponibilidade de itens, principalmente perecíveis (frutas e verduras).

  
**Lais Duratti Mibachi**  
NUTRICIONISTA  
CRN 8 7826



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – PAULO FRONTIN  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – INFANTIL IV E V**

**MODALIDADE DE ENSINO** PARCIAL

**ZONA** URBANA/RURAL

**FAIXA ETÁRIA** (4-5 ANOS)

**PERÍODO** Matutino/Vespertino

**Dieta Vegetariana Estrita**

**ABRIL 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>18/04</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>19/04</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>20/04</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>21/04</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>22/04</b>
<b>LANCHE/ Horário</b> Matutino 10h Vespertino 15h	VITAMINA DE BANANA (LEITE DE PASTA DE AMENDOIM) BISCOITO MAISENA  MAÇÃ	MACARRÃO + PTS EM MOLHO BETERRABA COZIDA ALFACE CAQUI	TOFU MEXIDO CREMOSO + TOMATE PÃO INTEGRAL (fatia)  BANANA		
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
		285 kcal	55% a 65% do VET 37 g	10% a 15% do VET 14 g	15% a 30% do VET 9 g

Obs.: Esse cardápio está sujeito à alterações por disponibilidade de itens, principalmente perecíveis (frutas e verduras).

  
Lais Buratti Mibach  
NUTRICIONISTA  
CRN 8 7826

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – PAULO FRONTIN**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – INFANTIL IV E V**

**MODALIDADE DE ENSINO** *PARCIAL*

**ZONA** *URBANA/RURAL*

**FAIXA ETÁRIA** (4-5 ANOS)

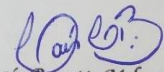
**PERÍODO** Matutino/Vespertino

**Dieta Vegetariana Estrita**

**ABRIL 2022**

	<b>2ª FEIRA 25/04</b>	<b>3ª FEIRA 26/04</b>	<b>4ª FEIRA 27/04</b>	<b>5ª FEIRA 28/04</b>	<b>6ª FEIRA 29/04</b>
<b>LANCHE/ Horário</b> Matutino 10h Vespertino 15h	RISOTO DE LEGUMES SALADA DE REPOLHO TOMATE	BATATA DOCE ASSADA + MOLHO DE TOFU  CAQUI	LEITE DE PASTA DE AMENDOIM SABORIZADO (CANELA, CRAVO, RASPA DE LARANJA)  CUCA CASEIRA  MAÇÃ	MACARRÃO GRAVATINHA + PTS + TOMATE (ABAFADOS) + SALSINHA  SALADA DE BRÓCOLIS E COUVE FLOR CAQUI	POLENTA + PTS EM MOLHO  BETERRABA + REPOLHO
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		286 kcal	38 g	12 g	9 g

Obs.: Esse cardápio está sujeito à alterações por disponibilidade de itens, principalmente perecíveis (frutas e verduras).

  
**Lais Buratti Mibach**  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 8 7826