



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – PAULO FRONTIN
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – INFANTIL IV E V

MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL

ZONA URBANA/RURAL


FAIXA ETÁRIA (4-5 ANOS)

PERÍODO MATUTINO/VESPERTINO

FEVEREIRO 2022

	2ª FEIRA 07/02	3ª FEIRA 08/02	4ª FEIRA 09/02	5ª FEIRA 10/02	6ª FEIRA 11/02
LANCHE/ Horário Matutino 10h Vespertino 15h	RISOTO SALADA DE REPOLHO MELANCIA	CANJQUINHA COM CARNE SUÍNA SALADA DE ALFACE E TOMATE AMEIXA	PÃO INTEGRAL C/ OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (TOMATE) MAÇÃ	CANJICA (leite integral, coco) BANANA	MACARRONADA DE CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO E PEPINO Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		275 kcal	37 g	7 g	5 g

Obs.: Esse cardápio está sujeito à alterações por disponibilidade de itens, principalmente perecíveis (frutas e verduras).


Lais Duratti Mibachi
NUTRICIONISTA
CRN 8 7826



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – PAULO FRONTIN
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- INFANTIL IV E V

MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL

ZONA URBANA/RURAL

FAIXA ETÁRIA (4-5 ANOS)

PERÍODO (Matutino/Vespertino)

FEVEREIRO 2022

	2ª FEIRA 14/02	3ª FEIRA 15/02	4ª FEIRA 16/02	5ª FEIRA 17/02	6ª FEIRA 18/02
LANCHE/ Horário Matutino 10h Vespertino 15h	AVEIA FLOCOS COZIDA EM LEITE BANANA EM RODELAS (+ canela em pó)	MACARRÃO PARAFUSO FRANGO EM CUBOS (SASSAMI) SALADA DE TOMATE SALADA DE REPOLHO MELANCIA	LEITE SABORIZADO (canela, raspas de laranja, cravo) PÃO INTEGRAL + QUEIJO MUSSARELA MAÇÃ	IOGURTE DE FRUTAS BISCOITO AVEIA E MEL BANANA	SANDUÍCHE (PERNIL COZIDO DESFIADO) + TOMATE PICADO+ PEPINO PICADO AMEIXA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		270 kcal	35 g	12 g	4 g

Obs.: Esse cardápio está sujeito à alterações por disponibilidade de itens, principalmente perecíveis (frutas e verduras).


Lais Duratti Mibach
NUTRICIONISTA
CRN 8 7826



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – PAULO FRONTIN
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – INFANTIL IV E V

MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL

ZONA URBANA/RURAL

FAIXA ETÁRIA (4-5 ANOS)

PERÍODO Matutino/Vespertino

FEVEREIRO 2022

	2ª FEIRA 21/02	3ª FEIRA 22/02	4ª FEIRA 23/02	5ª FEIRA 24/02	6ª FEIRA 25/02
LANCHE/ Horário Matutino 10h Vespertino 15h	BATIDA DE BANANA E AVEIA (leite) BISCOITO MAISENA	ESCONDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO MELANCIA	PATÊ DE SARDINHA (tomate, cenoura) PÃO INTEGRAL (fatia) MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE OVOS (farinha de milho, ovos, cenoura, cebola) SALADA DE BETERRABA COZIDA	MACARRÃO GRAVATINHA C/ FRANGO (CUBOS) SALADA DE CENOURA E REPOLHO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		280 kcal	38 g	8 g	7 g

Obs.: Esse cardápio está sujeito à alterações por disponibilidade de itens, principalmente perecíveis (frutas e verduras).


Lais Buratti Mibach
NUTRICIONISTA
CRN 8 7826

