



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – PAULO FRONTIN
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL

MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL

ZONA URBANA/RURAL

FAIXA ETÁRIA (06 -14 ANOS)


PERÍODO MATUTINO/VESPERTINO

DIETA SEM LACTOSE

ABRIL 2022

	2ª FEIRA 04/04	3ª FEIRA 05/04	4ª FEIRA 06/04	5ª FEIRA 07/04	6ª FEIRA 08/04
LANCHE/ Horário Matutino 10h Vespertino 15h	LEITE (SEM LACTOSE) SABORIZADO (CANELA, RASPAS DE LARANJA, CRAVO) BISCOITO DE COCO MAÇÃ	CANJIQUEIRA COM CARNE SUÍNA SALADA DE COUVE FLOR E TOMATE CAQUI	PÃO INTEGRAL C/ OVOS MEXIDOS) MAÇÃ	CANJICA (leite sem lactose, coco) BANANA	MACARRONADA DE CARNE MOÍDA SALADA DE BRÓCOLIS E PEPINO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		338 kcal	56 g	11,4 g	9 g

Obs.: Esse cardápio está sujeito à alterações por disponibilidade de itens, principalmente perecíveis (frutas e verduras).


Lais Buratti Mibach
NUTRICIONISTA
CRN 8 7826



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – PAULO FRONTIN
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL

ZONA URBANA/RURAL

FAIXA ETÁRIA (06-14 ANOS)

PERÍODO (Matutino/Vespertino)

DIETA SEM LACTOSE

ABRIL 2022

	2ª FEIRA 11/04	3ª FEIRA 12/04	4ª FEIRA 13/04	5ª FEIRA 14/04	6ª FEIRA 15/04
LANCHE/ Horário Matutino 10h Vespertino 15h	ARROZ CARRETEIRO COUVE FLOR/ BETERRABA MAÇÃ	QUIRERINHA, PICADINHO DE CARNE BOVINA EM MOLHO SALADA DE REPOLHO CAQUI	SANDUÍCHE DE PATÊ DE SARDINHA (PÃO INTEGRAL) BANANA		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		335 kcal	47 g	13 g	9 g

Obs.: Esse cardápio está sujeito à alterações por disponibilidade de itens, principalmente perecíveis (frutas e verduras).


Lais Duratti Mibachi
NUTRICIONISTA
CRN 8 7826



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – PAULO FRONTIN
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL

MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL

ZONA URBANA/RURAL

FAIXA ETÁRIA (6– 14 ANOS)

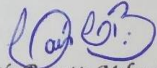
PERÍODO Matutino/Vespertino

DIETA SEM LACTOSE

ABRIL 2022

	2ª FEIRA 18/04	3ª FEIRA 19/04	4ª FEIRA 20/04	5ª FEIRA 21/04	6ª FEIRA 22/04
LANCHE/ Horário Matutino 10h Vespertino 15h	VITAMINA DE BANANA (LEITE SEM LACTOSE) BISCOITO MAISENA MAÇÃ	MACARRÃO PARAFUSO CARNE MOÍDA REFOGADA BETERRABA COZIDA ALFACE CAQUI	OVOS MEXIDOS (TOMATE, SALSINHA) PÃO INTEGRAL (fatia) BANANA		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		391 kcal	56 g	15 g	9 g

Obs.: Esse cardápio está sujeito à alterações por disponibilidade de itens, principalmente perecíveis (frutas e verduras).


Lais Buratti Mibach
NUTRICIONISTA
CRN 8 7826

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – PAULO FRONTIN
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL

MODALIDADE DE ENSINO *PARCIAL*

ZONA *URBANA/RURAL*

FAIXA ETÁRIA (06 -14 ANOS)

PERÍODO *MATUTINO/VESPERTINO*

DIETA SEM LACTOSE

ABRIL 2022

	2ª FEIRA 25/04	3ª FEIRA 26/04	4ª FEIRA 27/04	5ª FEIRA 28/04	6ª FEIRA 29/04
LANCHE/ Horário Matutino 10h Vespertino 15h	ARROZ, PICADINHO DE CARNE BOVINA EM MOLHO SALADA DE REPOLHO TOMATE	BATATA DOCE ASSADA + OVO COZIDO CAQUI	LEITE SEM LACTOSE SABORIZADO (CANELA, CRAVO, RASPA DE LARANJA) CUCA CASEIRA MAÇÃ	MACARRÃO GRAVATINHA + CARNEMOÍDA REFOGADA + TOMATE (ABAFADOS) + SALSINHA SALADA DE BRÓCOLIS E COUVE FLOR CAQUI	POLENTA COM FRANGO DESMIADO EM MOLHO BETERRABA + REPOLHO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		350 kcal	56 g	14 g	8 g

Obs.: Esse cardápio está sujeito à alterações por disponibilidades de itens, principalmente perecíveis (frutas e verduras).


Lais Duratti Mibach
 NUTRICIONISTA
 CRN 8 7826