



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – PAULO FRONTIN  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL**

**MODALIDADE DE ENSINO** PARCIAL

**ZONA** URBANA/RURAL

**FAIXA ETÁRIA** (06 -14 ANOS)

**PERÍODO** MATUTINO/VESPERTINO

**ABRIL 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>04/04</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>05/04</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>06/04</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>07/04</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>08/04</b>
<b>LANCHE/ Horário</b> Matutino 10h Vespertino 15h	LEITE SABORIZADO (CANELA, RASPAS DE LARANJA, CRAVO) BISCOITO DE COCO  MAÇÃ	CANJQUINHA COM CARNE SUÍNA  SALADA DE COUVE FLOR E  TOMATE  CAQUI	PÃO INTEGRAL C/ OVOS MEXIDOS + QUEIJO)  MAÇÃ	CANJICA (leite integral, coco)  BANANA	MACARRONADA DE CARNE MOÍDA  SALADA DE BRÓCOLIS E PEPINO
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		338 kcal	56 g	11,4 g	9 g

Obs.: Esse cardápio está sujeito à alterações por disponibilidade de itens, principalmente perecíveis (frutas e verduras).

  
Lais Duratti Mibach  
NUTRICIONISTA  
CRN 8 7826



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – PAULO FRONTIN  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL**

**MODALIDADE DE ENSINO** PARCIAL

**ZONA** URBANA/RURAL

**FAIXA ETÁRIA** (06-14 ANOS)

**PERÍODO** (Matutino/Vespertino)

**ABRIL 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>11/04</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>12/04</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>13/04</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>14/04</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>15/04</b>
<b>LANCHE/</b> <b>Horário</b> Matutino 10h Vespertino 15h	ARROZ CARRETEIRO COUVE FLOR/ BETERRABA  MAÇÃ	QUIRERINHA, PICADINHO DE CARNE BOVINA EM MOLHO SALADA DE REPOLHO  CAQUI	SANDUÍCHE DE PATÊ DE SARDINHA (PÃO INTEGRAL)  BANANA	-	-
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		335 kcal	47 g	13 g	9 g

Obs.: Esse cardápio está sujeito à alterações por disponibilidade de itens, principalmente perecíveis (frutas e verduras).

  
Lais Duratti Mibach  
NUTRICIONISTA  
CRN 8 7826



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – PAULO FRONTIN  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL**

**MODALIDADE DE ENSINO** PARCIAL

**ZONA** URBANA/RURAL

**FAIXA ETÁRIA** (6– 14 ANOS)

**PERÍODO** Matutino/Vespertino

**ABRIL 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>18/04</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>19/04</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>20/04</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>21/04</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>22/04</b>
<b>LANCHE/ Horário</b> Matutino 10h Vespertino 15h	IOGURTE DE FRUTAS  BISCOITO MAISENA  MAÇÃ	MACARRÃO PARAFUSO CARNE MOÍDA REFOGADA BETERRABA COZIDA ALFACE CAQUI	OVOS MEXIDOS (QUEIJO, TOMATE, SALSINHA) PÃO INTEGRAL (fatia)  BANANA		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		391 kcal	56 g	15 g	9 g

Obs.: Esse cardápio está sujeito à alterações por disponibilidade de itens, principalmente perecíveis (frutas e verduras).

  
Lais Buratti Mibach  
NUTRICIONISTA  
CRN 8 7826

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – PAULO FRONTIN**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL**

**MODALIDADE DE ENSINO** *PARCIAL*

**ZONA** *URBANA/RURAL*

**FAIXA ETÁRIA** (06 -14 ANOS)

**PERÍODO** MATUTINO/VESPERTINO

**ABRIL 2022**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>25/04</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>26/04</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>27/04</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>28/04</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>29/04</b>
<b>LANCHE/ Horário</b> Matutino 10h Vespertino 15h	ARROZ, PICADINHO DE CARNE BOVINA EM MOLHO SALADA DE REPOLHO TOMATE	BATATA DOCE ASSADA +  OVO COZIDO  CAQUI	LEITE SABORIZADO (CANELA, CRAVO, RASPA DE LARANJA)  CUCA CASEIRA  MAÇÃ	MACARRÃO GRAVATINHA + CARNEMOÍDA REFOGADA + TOMATE (ABAFADOS) + SALSINHA  SALADA DE BRÓCOLIS E COUVE FLOR CAQUI	POLENTA COM FRANGO DESDIADO EM MOLHO  BETERRABA + REPOLHO
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		350 kcal	56 g	14 g	8 g

Obs.: Esse cardápio está sujeito à alterações por disponibilidade de itens, principalmente perecíveis (frutas e verduras).

  
**Lais Duratti Mibach**  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 8 7826