



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – PAULO FRONTIN
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL

MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL

ZONA URBANA/RURAL

FAIXA ETÁRIA (06 -14 ANOS)

PERÍODO MATUTINO/VESPERTINO

FEVEREIRO 2022

| | 2ª FEIRA 07/02 | 3ª FEIRA 08/02 | 4ª FEIRA 09/02 | 5ª FEIRA 10/02 | 6ª FEIRA 11/02 |
|--|---|---|---|--|--|
| LANCHE/ Horário Matutino 10h Vespertino 15h | RISOTO SALADA DE REPOLHO MELANCIA | CANJQUINHA COM CARNE SUÍNA SALADA DE ALFACE E TOMATE AMEIXA | PÃO INTEGRAL C/ OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (TOMATE) MAÇÃ | CANJICA (leite integral, coco) BANANA | MACARRONADA DE CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO E PEPINO Maçã |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 338 kcal | 56 g | 11 g | 9 g |

Obs.: Esse cardápio está sujeito à alterações por disponibilidade de itens, principalmente perecíveis (frutas e verduras).


Lais Duratti Mibach
NUTRICIONISTA
CRN 8 7826



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – PAULO FRONTIN
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL

ZONA URBANA/RURAL

FAIXA ETÁRIA (06-14 ANOS)

PERÍODO (Matutino/Vespertino)

FEVEREIRO 2022

| | 2ª FEIRA 14/02 | 3ª FEIRA 15/02 | 4ª FEIRA 16/02 | 5ª FEIRA 17/02 | 6ª FEIRA 18/02 |
|--|---|---|--|---|--|
| LANCHE/ Horário Matutino 10h Vespertino 15h | AVEIA FLOCOS COZIDA EM LEITE BANANA EM RODELAS (+ canela em pó) | MACARRÃO PARAFUSO FRANGO EM CUBOS (SASSAMI) SALADA DE TOMATE SALADA DE REPOLHO MELANCIA | LEITE SABORIZADO (canela, raspas de laranja, cravo) PÃO INTEGRAL + QUEIJO MUSSARELA MAÇÃ | IOGURTE DE FRUTAS BISCOITO AVEIA E MEL BANANA | SANDUÍCHE (PERNIL COZIDO DESFIADO) + TOMATE PICADO+ PEPINO PICADO AMEIXA |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 330 kcal | 47 g | 11 g | 8 g |

Obs.: Esse cardápio está sujeito à alterações por disponibilidade de itens, principalmente perecíveis (frutas e verduras).


Lais Duratti Mibachi
NUTRICIONISTA
CRN 8 7826



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – PAULO FRONTIN
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL

MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL

ZONA URBANA/RURAL

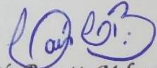
FAIXA ETÁRIA (6– 14 ANOS)

PERÍODO Matutino/Vespertino

FEVEREIRO 2022

| | 2ª FEIRA 21/02 | 3ª FEIRA 22/02 | 4ª FEIRA 23/02 | 5ª FEIRA 24/02 | 6ª FEIRA 25/02 |
|--|---|--|---|---|--|
| LANCHE/ Horário Matutino 10h Vespertino 15h | BATIDA DE BANANA E AVEIA (leite) BISCOITO MAISENA | ESCONDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO MELANCIA | PATÊ DE SARDINHA (tomate, cenoura) PÃO INTEGRAL (fatia) MAÇÃ | ARROZ, FEIJÃO, FAROFA DE OVOS (farinha de milho, ovos, cenoura, cebola) SALADA DE BETERRABA COZIDA | MACARRÃO GRAVATINHA C/ FRANGO (CUBOS) SALADA DE CENOURA E REPOLHO |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 392,43 kcal | 58 g | 16 g | 9 g |

Obs.: Esse cardápio está sujeito à alterações por disponibilidade de itens, principalmente perecíveis (frutas e verduras).


Lais Buratti Mibach
NUTRICIONISTA
CRN 8 7826

