

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

MODALIDADE DE ENSINO *Educação Infantil - Berçário*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(7 - 11 meses)*

PERÍODO *(integral)*

ABRIL/2022

	2ª FEIRA 04/04	3ª FEIRA 05/04	4ª FEIRA 06/04	5ª FEIRA 07/04	6ª FEIRA 08/04			
Café da Manhã 8 h	Fórmula Infantil (90 ml)	Fórmula Infantil (90 ml)	Fórmula Infantil (90 ml)	Fórmula Infantil (90 ml)	Fórmula Infantil (90 ml)			
Almoço 9h 30	Arroz papa Feijão preto Picadinho de carne bovina + molho de tomate Brócolis e Couve flor cozidos	Arroz papa Feijão Preto Bolinho de arroz (Assado) Beterraba e cenoura cozidos Ovos cozidos	Batata doce cozida, tomate, abobrinha, carne bovina moída Alface picadinha	Lentilha Batata doce assada Peito de frango cozido (desfiado) com tomate abafado Abobrinha refogada	Quirerinha Feijão preto Carne bovina moída refogada Cenoura cozida			
Lanche 1 13 h	Laranja	Maçã	Mamão	Banana	Maçã			
Lanche 2 15 h	Batata doce assada Omelete enroladinha	Sopa creme de batata salsa c/ frango e cenoura	Sopa de feijão e carne bovina	Polenta cremosa carne bovina cozida na panela de pressão com legumes	Ovos mexidos com tomate picados + salsinha e cebolinha			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	475	65,77 g 60 %	18 g 15 %	15 g 26 %	350	35	182	5

Obs.: Esse cardápio está sujeito à alterações por disponibilidade de itens, principalmente perecíveis (frutas e verduras).



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

MODALIDADE DE ENSINO *Educação Infantil - Berçário*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(7 - 11 meses)*

PERÍODO *(integral)*

ABRIL/2022

	2ª FEIRA 11/04	3ª FEIRA 12/11	4ª FEIRA 13/04	5ª FEIRA 14/04	6ª FEIRA 15/04			
Café da Manhã 8 h	Fórmula Infantil (90 ml)	Fórmula Infantil (90 ml)	Fórmula Infantil (90 ml)	-	-			
-Almoço 9h 30	Arroz papa Feijão preto Frango ensopado Couve flor	Arroz papa Feijão carioca Carne suína cozida com batatas Cenoura cozida + beterraba cozida	Arroz papa Lentilha Carne bovina moída Abobrinha refogada Brócolis	-	-			
Lanche 1 13 h	Mamão	Banana	Maçã	-	-			
Lanche 2 15 h	Quirerinha, picadinho de carne bovina molho, pepino ralado)	Polenta com carne moída refogada com cenoura cozida em cubos + salsinha	Macarrão, peito de frango desfiado em molho	-	-			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		475,5	66 g 60 %	20 g 15 %				

Obs.: Esse cardápio está sujeito à alterações por disponibilidade de itens, principalmente perecíveis (frutas e verduras).


Laís Biratti Mibachi
 NUTRICIONISTA
 CRN 8 7826

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

MODALIDADE DE ENSINO *Educação Infantil - Berçário*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(7 - 11 meses)*

PERÍODO *(integral)*

ABRIL/2022

	2ª FEIRA 18/04	3ª FEIRA 19/04	4ª FEIRA 20/04	5ª FEIRA 21/04	6ª FEIRA 22/04			
Café da Manhã 8 h	Fórmula Infantil (90 ml)	Fórmula Infantil (90 ml)	Fórmula Infantil (90 ml)					
Almoço 9h 30	Caldo de feijão Purê de batata inglesa Frango assado desfiado Brócolis, beterraba	Feijão carioca Batata salsa cozida Sassami de frango Beterraba cozida Couve flor cozida	Arroz papa Feijão preto Ovos mexidos Pepino ralado Beterraba					
Lanche 1 13 h	Laranja	Banana	Maçã					
Lanche 2 15 h	Sopa de lentilha com carne suína + batatinha e abobrinha	Almondegas pequenas assadas + molho de tomate, macarrão parafuso	Polenta + Carne bovina cozida na panela de pressão (molho)					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	477	70 g 60 %	21 g 15 %	14 g 26 %	350	36	183	5

Obs.: Esse cardápio está sujeito à alterações por disponibilidade de itens, principalmente perecíveis (frutas e verduras).


Laís Baratti Mibachi
 NUTRICIONISTA
 CRN 8 7826

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

MODALIDADE DE ENSINO *Educação Infantil - Berçário*

ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(7 - 11 meses)*

PERÍODO *(integral)*

ABRIL/2022

	2ª FEIRA 25/04	3ª FEIRA 26/04	4ª FEIRA 27/04	5ª FEIRA 28/04	6ª FEIRA 29/04			
Café da Manhã 8 h	Fórmula Infantil (90 ml)	Fórmula Infantil (90 ml)	Fórmula Infantil (90 ml)	Fórmula Infantil (90 ml)	Fórmula Infantil (90 ml)			
Almoço 9h 30	Batata doce assada; Brócolis cozido; Cenoura Cozida, Frango ensopadinho	Polenta, Abobrinha refogada, tomate carne de gado desfiada	Feijão preto Beterraba; Batata doce cozida; Couve flor; ovos mexidos	Batata inglesa refogada, abobrinha, chuchu, frango assado	Lentilha, Batata doce cozida, tomate, abobrinha, carne bovina moída			
Lanche 1 13 h	Laranja	Maçã	Banana	Mamão	Banana			
Lanche 2 15 h	Batata inglesa cozida; chuchu; beterraba; picadinho de carne bovina	Batata inglesa cozida, cenoura cozida, chuchu, frango assado	Batata salsa, Brócolis no vapor, tomate em cubos, Frango ensopado	Macarrão; beterraba cozida, brócolis, peito de frango desfiado	Sopa de lentilha e carne bovina			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		477,40	71 g 60 %	21 g 15 %				

Obs.: Esse cardápio está sujeito à alterações por disponibilidade de itens, principalmente perecíveis (frutas e verduras).


Lais Baratti Mibachi
 NUTRICIONISTA
 CRN 8 7826