

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

MODALIDADE DE ENSINO *Educação Infantil - Berçário*

ZONA *(urbana)*

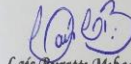
FAIXA ETÁRIA *(7 - 11 meses)*

PERÍODO *(integral)*

FEVEREIRO/2022

	2ª FEIRA 07/02	3ª FEIRA 08/02	4ª FEIRA 09/02	5ª FEIRA 10/02	6ª FEIRA 11/02			
Café da Manhã 8 h	Fórmula Infantil (90 ml)	Fórmula Infantil (90 ml)	Fórmula Infantil (90 ml)	Fórmula Infantil (90 ml)	Fórmula Infantil (90 ml)			
Almoço 9h 30	Arroz papa Feijão Carioca Picadinho de carne bovina Salada de cenoura cozida	Arroz papa Feijão preto Carne moída Brócolis cozido e refogado com alho	Arroz papa Feijão carioca Repolho refogado Salada de beterraba	Feijão carioca Batata salsa Carne moída Couve flor cozida	Arroz papa Feijão preto Ovo mexido Repolho refogado			
Lanche 1 13 h	Melancia	Ameixa	Morango	Banana	Laranja			
Lanche 2 15 h	Macarrão Integral, molho, salada de chuchu	Sopa creme de batata salsa com cenoura e peito de frango	Carne moída ao molho Repolho refogado	Sopa de feijão com batata e carne bovina	Sopa de legumes			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		474,56	70 g 60 %	20 g 15 %				

Obs.: Esse cardápio está sujeito à alterações por disponibilidade de itens, principalmente perecíveis (frutas e verduras).


Lais Duratti Mibachi
 NUTRICIONISTA
 CRN 8 7826

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

MODALIDADE DE ENSINO *Educação Infantil - Berçário*

ZONA *(urbana)*

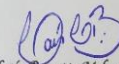
FAIXA ETÁRIA *(7 - 11 meses)*

PERÍODO *(integral)*

FEVEREIRO/2022

	2ª FEIRA 14/02	3ª FEIRA 15/02	4ª FEIRA 16/02	5ª FEIRA 17/02	6ª FEIRA 18/02			
Café da Manhã 8 h	Fórmula Infantil (90 ml)	Fórmula Infantil (90 ml)	Fórmula Infantil (90 ml)	Fórmula Infantil (90 ml)	Fórmula Infantil (90 ml)			
Almoço 9h 30	Batata doce assada; Brócolis cozido; Cenoura Cozida, Frango ensopadinho	Polenta, Abobrinha refogada, tomate carne de gado desfiada	Beterraba; Batata doce cozida; Couve flor; ovos mexidos	Batata inglesa refogada, abóbora, chuchu, carne bovina moída	Batata doce cozida, Brócolis no vapor, Beterraba, Frango assado			
Lanche 1 13 h	Banana	Laranja	Maçã	Morango	Melancia			
Lanche 2 15 h	Batata inglesa refogada; chuchu; beterraba; picadinho de carne bovina	Batata inglesa cozida, cenoura cozida, chuchu, frango assado	Batata salsa, Brócolis no vapor, tomate, Frango ensopado	Macarrão; cenoura cozida, couve flor, carne de gado desfiada	Polenta, abobrinha refogada, tomate, frango desfiado			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		476,40	72 g 60 %	21 g 15 %				

Obs.: Esse cardápio está sujeito à alterações por disponibilidade de itens, principalmente perecíveis (frutas e verduras).


Laís Duratti Mibach
 NUTRICIONISTA
 CRN 8 7826

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI

MODALIDADE DE ENSINO *Educação Infantil - Berçário*

ZONA *(urbana)*

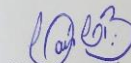
FAIXA ETÁRIA *(7 - 11 meses)*

PERÍODO *(integral)*

FEVEREIRO/2022

	2ª FEIRA 21/02	3ª FEIRA 22/02	4ª FEIRA 23/02	5ª FEIRA 24/02	6ª FEIRA 25/02			
Café da Manhã 8 h	Fórmula Infantil (90 ml)	Fórmula Infantil (90 ml)	Fórmula Infantil (90 ml)	Fórmula Infantil (90 ml)	Fórmula Infantil (90 ml)			
Almoço 9h 30	Purêzinho de batata inglesa; Brócolis cozido; Beterraba Cozida, Frango desfiado	Quirerinha, Abobrinha refogada, tomate carne de picadinho de carne bovina	Polenta; abobrinha; Couve flor; frango ensopado	Batata inglesa refogada, abóbora, chuchu, frango assado	Batata doce cozida, tomate, abobrinha, carne bovina moída			
Lanche 1 13 h	Laranja	Melancia	Maçã	Morango	Melancia			
Lanche 2 15 h	Macarrão, couve flor, beterraba, carne bovina moída	Batata doce, chuchu, cenoura e omelete	Sopa de batata salsa e frango	Macarrão; beterraba cozida, brócolis, peito de frango desfiado	Sopa de feijão e carne bovina			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		477,50	71 g 60 %	20 g 15 %				

Obs.: Esse cardápio está sujeito à alterações por disponibilidade de itens, principalmente perecíveis (frutas e verduras).


Laís Baratti Mibachi
 NUTRICIONISTA
 CRN 8 7826